

# SE NOURRIR ET CONSOMMER À MOINS DE 10 KM DU PLESSIS-GRAMMOIRE



SEPTEMBRE 2024

## POURQUOI CE GUIDE ?

Ce guide est né de la volonté de pouvoir se nourrir le plus simplement et le plus sainement possible à proximité de son domicile, en soutenant les producteurs et commerçants locaux, et en créant du lien entre producteurs et consommateurs.

Il a été conçu par **Les Eco Gram'**, une association du Plessis-Grammoire dont le but est de sensibiliser les habitants aux petits gestes du quotidien qui contribuent à réduire notre impact sur l'environnement.

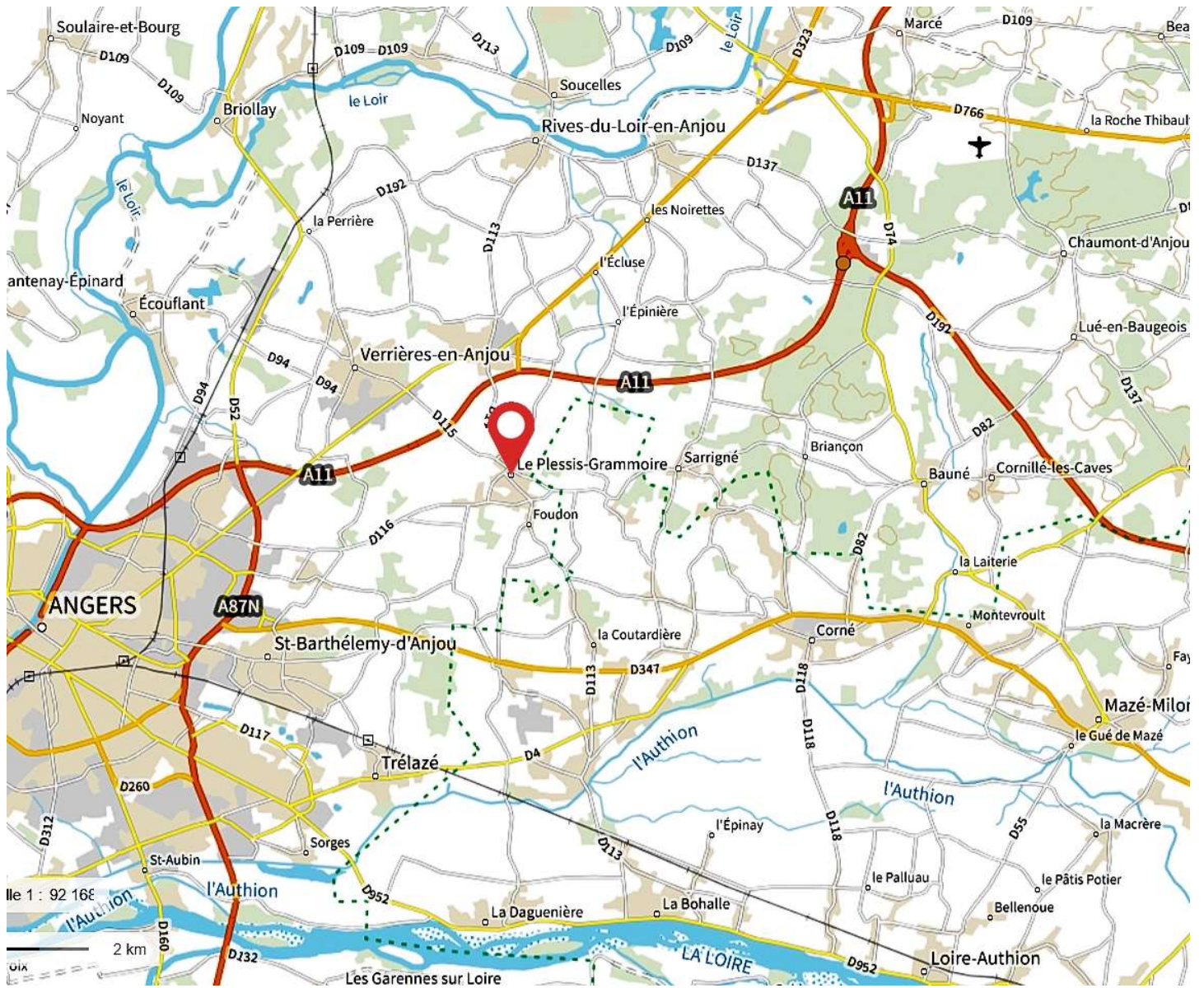
Ce livret ne présente pas la totalité des producteurs et commerçants mais recense ceux dont nous avons connaissance à la date de parution.

Vous souhaitez nous faire part de vos remarques  
ou partager une bonne adresse ? Écrivez-nous à :

[ecogram-plessis@mailo.com](mailto:ecogram-plessis@mailo.com)







## LÉGENDE



Certifié Agriculture biologique



Les adhérents à la charte Nature & Progrès s'engagent à proposer des produits respectueux de l'environnement



Exploitation à Haute Valeur Environnementale



Le commerçant accepte les contenants personnels



Cosmébio est le label des cosmétiques bio et naturels



Too Good To Go est une application mobile qui met en relation ses utilisateurs avec des commerçants afin de leur proposer des invendus à prix réduits

## Commerçants présents sur le marché du Plessis-Grammoire le vendredi de 16h à 19h, place d'Acerola (face au restaurant)

### Commerçant

### Produits

### Infos pratiques

#### ■ Au Kawa torréfaction

Charly LANGLET  
06 79 63 81 45

Thé et café torréfié

CB ou espèces

#### ■ Boucherie Jean-François

06 83 77 31 49  
boucheriejeanfrancois@gmail.com

Viande, charcuterie,  
traiteur

Tous paiements

#### ■ Breizh coquillages

Antony POUVREAU

Huîtres de Cancale  
et de Quiberon

Présent sur le marché de  
mi-octobre à mi-avril  
CB ou espèces

#### ■ Jean-Luc DENECHÈRE

526 route de l'Écluse, Andard  
06 08 78 46 54

Apiculteur, producteur  
de miel

Chèques ou espèces


#### ■ El Asnam

Ibrahim GOTBANE  
06 09 05 63 19

Fruits secs et olives

Tous paiements

#### ■ Ferme des Chapelles

Mathieu ORY, Adeline GAULTIER  
28 route des Chapelles, Andard  
06 84 97 31 08  
lafermedeschapelles@gmail.com 

Producteur de fruits et  
légumes de saison,  
conserves

CB à partir de 15€, espèces



#### ■ Kréo'zil

06 95 10 14 53  
daniel.samoussa@gmail.com

Samoussas, accras,  
rougail saucisses

CB ou espèces

#### ■ La Baraque à fruits

Mourad ZERROUKI  
06 89 41 35 91

Fruits et légumes

Tous paiements

#### ■ Lizard Anjou

Maxime PICCO  
06 15 46 13 21  
lizard.anjou@outlook.com

Caviste ambulant :  
bières, jus et cidres  
locaux et artisanaux,  
vins d'ici et d'ailleurs

Tous paiements

#### ■ Thierry Fromages

Alexis THIERRY  
06 18 59 21 54  
thierryfromages.com  
thierry-fromages-pere-et-fils@orange.fr

Fromage, fromage  
blanc, beurre, crème,  
yaourts

Tous paiements



Pensez aussi aux **espaces en libre-cueillette**, comme par exemple le parc de la Mairie  
(en se servant bien sûr avec modération et en respectant la végétation ☺)

## Commerçant

### ■ Apimani

2 rue Gustave Eiffel,  
Le Plessis-Grammoire  
02 41 76 76 67

### ■ Carrefour Express

21 rue des Meuniers,  
Le Plessis-Grammoire  
02 41 32 58 85

### ■ GAEC Souchard

Nantillé, Le Plessis-Grammoire  
06 83 65 74 42


### ■ L'Ami du Plessis

19 rue des Meuniers,  
Le Plessis-Grammoire  
02 41 24 02 71  
boulangerie@lamiduplessis.com 

### ■ Le Nox

6 rue de la Mairie,  
Le Plessis-Grammoire  
02 41 76 76 67

### ■ Les douceurs du Plessis (restaurant) et Les douces pizzas (pizzeria)

13 rue des Meuniers,  
Le Plessis-Grammoire  
02 41 60 35 69  
lesdouceursduplessis@gmail.com 

### ■ Terra Panem

9 village d'Aigrefoin,  
Le Plessis-Grammoire  
06 38 04 71 79  
terra-panem.fr   
marcbouet18@gmail.com

## Produits

Brosses à dents, dentifrice  
solide, brosses à cheveux  
et accessoires

Magasin de proximité,  
point retrait colis

Producteur de cerises

Boulangerie et  
pâtisserie


Bar-tabac, timbres,  
presse, PMU, dépôt pain

Restaurant et pizzeria


Boulangerie et  
pâtisserie, farine bio et  
locale, fouées

## Infos pratiques

Boutique en ligne sur  
apimani.fr et  
Click & Collect sur le  
Plessis-Grammoire

Lundi au jeudi : 8h-20h  
Dimanche : 8h15-12h45 et  
16h-20h  
Tous paiements 

Vente chez le producteur  
Chèques ou espèces

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
6h30-19h  
Samedi : 7h30-13h  
Dimanche : 8h-13h  
Tous paiements 

Lundi, jeudi : 7h30-13h et 16h-19h30  
Mardi : 7h30-13h et 16h-19h  
Vendredi : 7h30-13h et 16h-20h  
Samedi : 8h-13h et 16h-20h  
Dimanche : 8h30-13h30  
Tous paiements

**Restaurant** : lundi au jeudi de 10h  
à 14h

Vendredi : 10h-14h et 18h30-22h


**Pizzeria** : tous les jours de 11h30  
à 14h et de 18h30 à 21h30  
(22h le vendredi et le samedi)

Tous paiements


Vente directe le vendredi  
de 18h15 à 19h ou en ligne  
sur terra-panem.fr  
Chèques ou espèces

## ANDARD (LOIRE-AUTHION)


### ■ A 2pas d'Elo

47 Grand Rue, Andard  
02 41 97 49 30  
contact@a2pasdelo.fr 



Épicerie de produits  
locaux, produits d'hygiène  
Certains produits en bio

Mardi au vendredi :  
9h30-12h30 et 14h30-19h  
Samedi : 9h-13h  
Dimanche : 10h-12h  
CB, espèces, tickets restau 

### ■ Ferme des Chapelles

Mathieu ORY, Adeline GAULTIER  
28 Route des Chapelles, Andard  
06 84 97 31 08  
lafermedeschapelles@gmail.com 

Producteur de fruits et  
légumes de saison,  
conserves, miel  
d'apiculteur, dépôt de  
pain Terra Panem

Vente à la ferme le vendredi  
de 15h-19h et le samedi de  
10h à 12h et au distributeur  
24h/24 - 7j/7  
CB à partir de 15€, espèces  



## Commerçant

### ■ GAEC de la Chotardière

Benoît BARRE  
La Chotardière, Andard  
02 41 76 80 78

### ■ GAEC La clé des champs, ferme pédagogique

Anne-Françoise WALLACE  
Les Boudinières, 492 route de Bel Air, Andard  
06 08 67 72 95

### ■ Jean-Luc DENECHÈRE

526 route de l'Écluse, Andard  
06 08 78 46 54

### ■ P'tite Nanite

1 chemin de la Roche, Andard  
06 67 41 77 11  
ptitenanite.fr

### ■ Volailles Fermières Dessomme

Roselyne DESSOMME  
Le Petit Launay, Andard  
02 41 54 94 60  
volaillesfermieresdessomme.fr

## Produits

Producteur de viande bovine, chipolatas, rillettes, pâtés, porc (revente)

Producteur de lait cru, tomme au lait cru de vache, œufs

Apiculteur, producteur de miel

Crêperie ambulante : galettes, crêpes, gaufres, service traiteur (mariages, anniversaires, comités d'entreprise)

Producteur de poulets, pintades, canards et lapins. 1 semaine sur 2, fruits et légumes des Vergers du Grand Clos à Trélazé



## Infos pratiques

Marché à la ferme du Petit Launay, samedi 9h-12h30

Vente à la ferme du lundi au vendredi : 10h-12h et 14h30-18h  
Chèques ou espèces

Chèques ou espèces

Tous paiements

Vente à la ferme du Petit Launay, vendredi 15h-18h30 et samedi de 9h30-12h30  
CB ou espèces



## BAUNÉ (LOIRE-AUTHION)

### ■ Aurélien MOREAU

La Chesnaye, Andard  
06 22 81 23 98  
aurelienmoreau49@gmail.com

### ■ SCEA Verger des Roussières

Céline et Hervé BOUJUAU  
07 87 76 50 07  
gaec.roussières@wanadoo.fr

Producteur de noix et bois de chauffage

Producteur de pommes (en vrac et à cueillir), cassis sur commande, prunes, poires, cerises, jus de fruits

Vente directe, le vendredi de 15h à 17h, de septembre à décembre  
Chèques ou espèces

Vente directe  
Tous paiements



## BRAIN-SUR-L'AUTHION

### ■ Amap Goutte d'eau

Rue du Pont Caroline, Brain-sur-l'Authion (terrain de boules)  
07 61 90 74 36  
contact@amap-goutte-eau.fr

Producteurs de fruits et légumes, viande, produits laitiers, pain, œufs, jus de pomme, fruits et légumes, tisanes miel, poisson, pain, farine, galettes, fruits corses, châtaignes, lentilles, huiles

Le jeudi de 18h30 à 19h30  
Chèques ou espèces (contrats d'engagement)



## Commerçant

### ■ Aux Fraises d'Anjou

Rond-point de la Crémaillère  
d'argent, Brain-sur-l'Authion  
06 58 45 27 93  
auxfraisesdanjou.fr



### ■ EARL de la Porée

Jean-François TROULÉ  
2 route du Plessis-Grammoire,  
Brain-sur-l'Authion  
02 41 76 72 40



### ■ La Ferme de François

26 rue de la Grand'maison,  
Brain-sur-l'Authion  
07 69 95 49 12  
fermedefrancois.fr  
fermedefrancois@gmail.com

### ■ La Ferme Sainte-Marthe

3 route de la Plotinière,  
Brain-sur-l'Authion  
02 41 44 11 77  
fermedesaintemarthe.com  
accueil@fermedesaintemarthe.com



## Produits

Producteur de fraises à  
cueillir, confitures  
maison, vente de fruits  
et légumes partenaires

Producteur de cerises,  
prunes, pêches et  
cucurbitacées

Producteur de viande  
(bœuf, veau, porc), farine  
(blé, sarrasin, seigle et  
épeautre)

Producteur de semences,  
produits secs en vrac, vin,  
bière, légumes et fruits  
locaux, poisson frais (réseau  
Poiscaille), outils de jardin,  
librairie...

## Infos pratiques

L'hiver du lundi au vendredi  
de 9h30-18h  
L'été de 9h30 à 18h30  
Chèques ou espèces



Ouvert l'été le samedi  
après-midi ou sur rendez-vous  
Tous paiements

Commande par mail, vente  
sur place le 1<sup>er</sup> jeudi du mois,  
de 17h à 19h30 et le samedi  
de 9h à 12h  
Tous paiements



Lundi au vendredi : 9h30-19h  
Samedi : 9h30-18h  
Tous paiements

## CORNÉ (LOIRE-AUTHION)

### ■ Anne-Gaëlle et Thierry

**BENJAMIN, maraîchers**  
06 71 00 55 05



Producteurs de légumes

Le vendredi de 17h à 19h30  
devant la boulangerie Au p'tit  
moulin à Corné

### ■ Patrick DENIAU, maraîcher

1 rue du Champeza, Corné  
06 84 71 49 01



Producteur de légumes

Vente à la ferme le mercredi et  
le vendredi de 15h à 19h  
Tous paiements

### ■ Les légumes de Grasseval

Nicolas ORAN  
24 route du point du jour,  
Corné - 06 07 75 80 15

Producteur spécialisé dans  
la culture de légumes de  
terre : panais, carottes,  
oignons, radis noirs

Vente à la ferme le samedi  
de 9h à 12h  
Chèques ou espèces



### ■ Primcoutard

Route du Point du jour, Corné  
06 71 34 10 86  
primcoutard.fr



Fleurs, fruits et légumes  
de producteurs locaux

Vendredi et samedi : 9h-19h  
Dimanche : 9h-12h30  
Tous paiements

## CORZÉ

### ■ Bières Brash, microbrasserie

1 rue de la Gare, Corzé  
06 89 46 92 67  
microbrasserie.epineaux@gmail.com



Bières artisanales

Vendredi : 9h-19h  
Samedi : 9h-12h  
CB ou espèces

## Commerçant

### ■ Bocaux Nat

Les Bas Chemins, Corzé  
06 67 31 69 95  
contact@bocauxnat.fr



### ■ Ferme de la Brosse

Nathalie et Nicolas GUEMAS  
La Brosse, route de Sarrigné,  
Corzé - 06 48 39 54 91  
guemas.nathalie@orange.fr

### ■ Le Potaj'Osé

La Morellière, Corzé  
06 78 56 85 15  
lepotajose@outlook.fr



### ■ Verger de Souzay

Lieu-dit Souzay, Corzé  
06 07 84 86 79

## Produits

Plats cuisinés maison  
avec des produits locaux  
et de saison

Producteur de légumes  
de saison

Producteur de légumes  
de saison, petits fruits,  
œufs

Producteur de cerises :  
Bigarreau, Burlat,  
Montmorreny

## Infos pratiques

Vente directe le lundi de 16h à  
19h et le jeudi de 9h à 17h45  
Marchés du Plessis-G. et St-Sylvain-d'A.  
Chèques ou espèces

Vente directe le mercredi et  
le vendredi de 16h à 19h30  
Chèques ou espèces



Vente directe le mercredi  
de 17h à 18h30 et le samedi  
de 10h à 12h30  
Chèques ou espèces



Commandes par téléphone  
ou SMS. Vente/cueillette du  
lundi au vendredi :  
10h-12h et 14h-17h  
Chèques ou espèces



## LA BOHALLE (LOIRE-AUTHION)

### ■ Les jardins de Loire

Rue Trouillard, La Bohalle  
06 80 12 80 47  
lesjardinsdeloire49800@gmail.com



Producteur de fruits et  
légumes et de fleurs,  
compositions florales

Mercredi : 17h-19h  
Vendredi : 15h-19h



## LA DAGUENIÈRE (LOIRE-AUTHION)

### ■ Les légumes naturels du marais

Chemin angevin, lieu-dit Le  
Marais, La Daguenière  
06 89 62 65 95  
terrier\_anne49@orange.fr



Producteur de légumes  
de saison

Lundi au vendredi : 9h-17h

## PELLOUAILLES-LES-VIGNES (VERRIÈRES-EN-ANJOU)

### ■ Locavor

Adeline RIVEREAU  
06 84 48 77 43  
locavor.fr/318  
pellouailleslesvignes@locavor.fr



Distribution de produits  
locaux : fruits et légumes,  
épicerie, viandes, œufs,  
produits laitiers, vin,  
bières, chocolats...

Commande en ligne sur locavor.fr/318 et  
distribution le vendredi de 17h à 19h,  
place de la Mairie à Pellouailles-les-Vignes.  
Fin novembre 2024 : le jeudi de 17h à 19h, sous  
le préau de la salle de la Pelleterie au Plessis-G.

### ■ Miel d'Anjou

Vincent MARCERON, apiculteur  
53 rue Nationale,  
Pellouailles-les-Vignes  
06 24 36 01 52 - mielanjou.fr  
mielanjou@gmail.com



Miel, pain d'épices,  
bonbons, nougat

Vendredi : 16h-19h  
Chèques ou espèces



# SAINT-BARTHÉLEMY-D'ANJOU

## Commerçant

■ **Clément et Emmanuelle BOUREAU, horticulteurs**  
Le Fournil, St-Barthélemy-d'Anjou  
06 33 65 42 30



Plantes vivaces et à massif, plants de légumes, terreau

■ **La Boutique solidaire**  
7 rue de la Saillerie,  
St-Barthélemy-d'Anjou  
02 41 60 34 62  
laboutiquesolidaire.com  
laboutiquesolidaire@kypseli.co



Produits alimentaires et artisanaux réalisés par des personnes handicapées. Production locale de plantes à massif et vivaces au printemps. Bière, vin et toastinades d'autres ESAT

■ **Les jardins de Cocagne**  
La Bouvarderie,  
St-Barthélemy-d'Anjou  
02 41 93 19 19  
jardin-cocagne-angers.org  
contactcocagne@jdca49.org



Producteur de fruits et légumes, viande, produits laitiers, œufs, jus de pomme, pâtes

■ **Locavor**  
Candice VINCENT  
Centre équestre la Pellerinière,  
St-Barthélemy-d'Anjou  
06 78 42 44 63  
locavor.fr/251  
saintbarthelemydanjou@locavor.fr



Distribution de produits locaux : fruits et légumes, épicerie, viandes, œufs, produits laitiers, vin, bières, chocolats...

## Infos pratiques

Vente sur l'exploitation du lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h + samedi au printemps, mêmes horaires. Marché St-Barthélemy le mardi matin - Tous paiements

Lundi au vendredi : 10h-17h + samedi 10h-17h d'avril à juin et en décembre  
Tous paiements

Marché fermier tous les vendredis entre 10h et 18h30  
Paniers sur abonnement sur [jardin-cocagne-angers.org](http://jardin-cocagne-angers.org)



Commande en ligne sur [locavor.fr/251](http://locavor.fr/251) et distribution le jeudi de 16h45 à 18h45

# SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU (VERRIÈRES-EN-ANJOU)

■ **Marché fermier**  
2 avenue de la Millardière,  
St-Sylvain-d'Anjou  
02 41 60 87 56  
marche-fermier.com  
marchefermier@orange.fr



Magasin de producteurs : fruits et légumes, viande, poisson, escargots, produits laitiers, œufs, vin, jus de fruits, tisanes, produits de la ruche... Certains produits en bio

Vendredi : 9h30-19h  
Samedi : 9h-13h ou 9h-18h selon les périodes de l'année  
Tous paiements



# SARRIGNÉ

■ **Au lieu dit gourmand**  
1290 La Bedaudière, Sarrigné  
06 18 98 56 28  
au-lieu-dit-gourmand.eatbu.com  
aulieuditgourmand@gmail.com



Biscuits secs artisanaux

Lundi au vendredi : 8h-19h  
Samedi : 8h-18h  
Dimanche : 8h-12h  
Chèques ou espèces  
Vente en ligne et au Carrefour Express du Plessis-Grammoire

## Commerçant

### ■ La joyeuse pépinière

Baptiste CANEVET  
1010 Lieu-dit La Perchaudière,  
Sarrigné  
02 41 45 29 18  
lajoyeusepepiniere.com



## Produits

Arbres, plantes d'extérieur  
et fleurs coupées, plants  
potagers au printemps,  
culture sans produits  
chimiques ni pesticides  
de synthèse

## Infos pratiques

Vente directe  
Mardi au samedi :  
10h-12h et 13h30-18h30  
Tous paiements

## SOUCELLES (RIVES-DU-LOIR-EN-ANJOU)

### ■ Douces Angevines

4 Venelle Tir Jarret, La Roche  
Foulques, Soucelles  
02 41 32 40 60  
douceangevines.com  
contact@douceangevines



Produits cosmétiques bio

Commande en ligne et  
possibilité de retrait sur place



## TRÉLAZÉ

### ■ AMAP Ama'gamelle

amagamelle49@gmail.com



Producteurs de légumes,  
fromage de chèvre, pain,  
œufs, produits laitiers,  
volaille, poisson, viande,  
bières, miel, légumes secs,  
huile, pommes, jus de fruits

Distribution des paniers et  
des pré-commandes le mardi  
de 18h30 à 19h15, parking  
centre Jean Guéguen,  
rue Pasteur à Trélazé



## VILLEVÊQUE (RIVES-DU-LOIR-EN-ANJOU)

### ■ GAEC Huet

Adeline Huet  
35 chemin du Guerday, Villevêque  
06 89 78 23 31  
gaec.huet49140@orange.fr



Producteur de fraises et  
de cerises

Commande par SMS en mai  
pour les fraises et en juin  
pour les cerises

### ■ Jardins de la Joulainerie

La Joulainerie, Villevêque  
06 16 84 18 17  
lesjardinsdelajoulainerie.fr  
lesjardinsdelajoulainerie@outlook.fr



Producteur de légumes  
et de fraises

Retrait sur pré-commande le  
jeudi de 17h30 à 19h à la  
ferme. Sur abonnement le  
mardi de 18h30 à 19h30, salle  
Parage du Paty à Villevêque



Certifié  
Rives-du-Loir  
en Transition

### ■ Le Chalet

Patrick PLATEAU, horticulteur  
58 Route de Blitourne  
06 11 36 52 82  
horti.plateau@outlook.fr



Producteur de fruits et  
légumes de saison, jus  
de pomme, plants à  
l'unité, plants potager,  
plantes à massif et  
plantes aromatiques

Du 15/03 au 15/10 : du mardi  
au samedi de 10h à 12h15 et  
de 16h à 19h. Du 16/10 au  
14/03 : le mercredi et le  
vendredi de 16h à 19h et le  
samedi de 9h30 à 12h  
Chèques ou espèces







**LES ECO GRAM**

QUELQUES GRAMMES D'ACTION POUR L'ENVIRONNEMENT